



GRAZIE PER AVER SCELTO drink6

Mantenete il vostro corpo pieno di **energia** e **vitalità** con prodotti sani e deliziosi.

QUESTA GUIDA VI
AIUTERÀ A REALIZZARE IL
VOSTRO PACK

SLIM

Un pacchetto
equilibrato con succhi,
piatti e zuppe: vedete i
risultati!



BENVENUTO

al **Club My Healthy World**, dove tutti i vostri acquisti fanno guadagnare punti che potete riscattare per ottenere sconti e regali.

LA PRIMA COSA DA SAPERE



Mantenete i vostri prodotti in **frigorifero**.



Agitare ogni succo prima di berlo.



Per zuppe e piatti, **aprire o forare** la parte superiore prima di riscaldare nel microonde.



I nostri prodotti **conservano** tutti i loro nutrienti.



I nostri prodotti possono essere **congelati**.

Ricordate che si tratta di **prodotti freschi** e che la loro data di scadenza è relativamente breve.
la data di scadenza è relativamente breve
(normalmente 15 giorni)

COSA FARE PRIMA, DURANTE E DOPO IL PIANO

UN GIORNO PRIMA

Consigliamo 3 cose per ottenere i **migliori risultati**



Eliminare la carne dalla dieta



Cercate di mangiare solo frutta e verdura



Bevete molta acqua!
Cercate di non bere alcolici, tabacco, caffè...

INIZIA IL TUO PIANO



Non è necessario mangiare altro, il piano fornisce tutte le calorie necessarie, basta ricordarsi di assumere i prodotti nell'ordine e negli orari indicati.



È importante bere molta acqua e, se si vuole, tè verde o tisane.

Cercate di evitare il caffè!



Giorno 1



07:00-09:00H

Arancia, carota e mango

10:00-012:00H

Ananas, mela e menta

13:00-15:00H

Avocado e Spinaci

16:00-18:00H

Mango, spinaci e semi di chia

19:00-21:00H

Limone e Caienna

22:00-23:00H

Ananas, fragola e avena

Giorno 2



07:00-09:00H

Arancia, carota e mango

10:00-012:00H

Ananas, mela e menta

13:00-15:00H

Crema

16:00-18:00H

Mango, spinaci e semi di chia

19:00-21:00H

Limone e Caienna

22:00-23:00H

Crema

Giorno 3



07:00-09:00H

Arancia, carota e mango

10:00-012:00H

Ananas, mela e menta

13:00-15:00H

Piatto Pronti

16:00-18:00H

Mango, spinaci e semi di chia

19:00-21:00H

Limone e Caienna

22:00-23:00H

Piatto Pronti



I prodotti possono variare a seconda della stagione

Includiamo diversi piatti e creme a seconda dei giorni del vostro ordine! Se per il prossimo ordine preferite altri piatti o creme, o se non volete che ne includiamo nessuno, fatecelo sapere nei commenti del vostro ordine.

DOPO IL VOSTRO PIANO



A poco a poco,
tornate alla vostra
dieta abituale e
cogliete l'occasione
per rinunciare a ciò
che non vi va a
genio.



Cercate di
mantenere
abitudini sane
mangiando
verdura e frutta.



**Fate
esercizio
fisico!**



CONGRATULAZIONI PER AVER INIZIATO IL VOSTRO PIANO SLIM!

Avete fatto il primo passo verso una dieta sana, quindi non fermatevi ora, continuate a mantenere uno stile di vita sano con noi. Possiamo aiutarvi con il resto dei nostri prodotti a portare energia e vitalità al vostro corpo in modo naturale al 100% e senza sforzo.

GRAZIE

Non potremmo essere il marchio leader senza l'aiuto dei nostri nutrizionisti, medici, professionisti dell'alimentazione e chef.

Insieme creiamo prodotti che migliorano la vita delle persone.

**GRAZIE PER AVERCI DATO FIDUCIA PER
UN'ALIMENTAZIONE SANA**



info@drink6.com

<https://drink6detox.it/>