

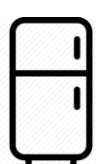
Grazie per scegliere Drink6!

Mantieni il tuo corpo carico di energia e vitalità con dei **prodotti Sani e deliziosi**.

Questa guida ti aiuterà con il tuo **Piano Foodie**.

Benvenuto al nostro Healthy World!

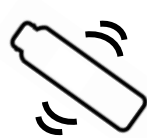
La prima cosa che devi sapere



Conserva i tuoi prodotti in frigorifero



Minestre creme e piatti pronti. Perforare la parte superiore della confezione e scaldare nel microonde.

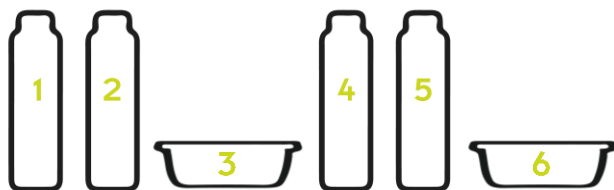


Agitalo prima di berlo.



I nostri prodotti conservano tutti i loro nutrienti.

Ricordati di consumare i nostri prodotti nell'ordine e nelle fasce orarie indicate



FOODIE

07.00-09.00h
Arancia, carota e mango

10.00-12.00h
Ananas e mela

13.00-15.00h
Piatti pronti

16.00-18.00h
Mango, Spinaci e Semi di Chia

19.00-21.00h
Limone e peperoncino di cayenne

22.00-23.00h
Piatti pronti

In funzione della stagione e dello stock disponibile, alcuni prodotti potrebbero variare.

RACCOMANDAZIONI

IL GIORNO PRIMA...

Elimina la carne dalla tua dieta. Cerca di mangiare solo **frutta e verdura** e bere molta acqua. **Cerca di evitare:** gli alcolici, di fumare, bere caffè...

IL GIORNO DOPO...

Cogli l'occasione per **eliminare tutto** ciò che è poco salutare. Continua ad assumere **liquidi** e mantieni una dieta sana. Continua a **mangiare vegetali e frutta**.

DURANTE IL PLANO DETOX

Non hai bisogno di mangiare nient'altro. Il piano **ti apportano il fabbisogno calorico** di una giornata completa. È importante **bere molta acqua**. E se vuoi, tè verde o delle infusioni. Cerca di **evitare il caffè**.

GRAZIE

Non potremmo mai essere il **marchio lider senza l'aiuto dei nostri** nutrizionisti, medici, specialisti dell'alimentazione e dei nostri chef.

Insieme creiamo prodotti che migliorano la vita delle persone e le riempiono di vitalità.

GRAZIE per averci in noi per condurre un' alimentazione sana



Whatsapp: (+34) 607726135

info@drink6.com

