



by
my Healthy World®



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

ZUMOS / SUMOS / JUS / SUCCHI

NARANJA, ZANAHORIA Y MANGO

ORANGE, CARROT AND MANGO · ORANGE, CAROTTE ET MANGUE
ARANCIA, CAROTA E MANGO · LARANJA, CENOURA E MANGA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	155 kJ / 37 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	8,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	7,6 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	0,04 g

PIÑA Y MANZANA

PINEAPPLE AND APPLE · ANANAS, POMME ET MENTHE
ANANAS, MELA E MENTA · ANANÁS, MAÇÃ E HORTELÃ

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	192 kJ / 45 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	10,8 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	10,1 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	0,03 g

KALE, ESPINACAS Y MANZANA

KALE, SPINACH AND APPLE · KALE, EPINARDS ET POMME
KALE, SPINACI E MELA · KALE, ESPINAFRES E MAÇÃ

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	160 kJ / 38 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	8,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	7,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,8 g
Sal / Salt / Sel	0,024 g

FRUTAS DEL BOSQUE Y PLÁTANO

BERRIES AND BANANA · FRUITS ROUGES ET BANANE FRUTTI DI BOSCO E BANANA · FRUTOS VERMELHOS E BANANA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	166 kJ / 39 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	8,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	8,2 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,8 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,4 g
Sal / Salt / Sel	<0,01 g

LIMÓN Y CAYENA

LEMON AND CAYENNE · CITRON ET CAYENNE
LIMONE E PEPERONCINO DI CAYENNE · LIMÃO E PIMENTA CAIENA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	110 kJ / 26 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	6,4 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	5,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	<0,01 g

PIÑA, FRESA Y AVENA

OATMEAL, PINEAPPLE AND STRAWBERRY · ANANAS, FRAISE ET DE L'AVOINE
ANANAS, FRAGOLA E AVENA · ANANÁS, MORANGO E AVEIA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	258 kJ / 61 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,2 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	13,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	10,4 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	1,0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,9 g
Sal / Salt / Sel	0,01 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

CREMAS / CREMES / CRÈMES / CREME

CREMA DE TRIGUEROS CON YUCA

TRIGUEROS CON YUCA · ASPERGES SAUVAGES ASPARAGI SELVATICI CON MANIOCA · ESPARGOS COM MANDIOCA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	196,72 kJ / 47,26 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	3,31 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,43 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	3,63 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	0,46 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,75 g
Sal / Salt / Sel	0,96 g

CREMA DE ZANAHORIA

CREMA DE ZANAHORIA · CRÈME DE CAROTTE CREMA DI CAROTA · CREME DE CENOURA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	230 kJ / 55 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	5,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	1,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,9 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,4 g
Sal / Salt / Sel	1 g

SOPA DE QUINOA, KALE Y SHIITAKE

QUINOA, KALE AND SHIITAKE · QUINOA, CHOU FRISÉ ET SHIITAKE QUINOA, KALE E SHIITAKE · QUINOA, KALE E SHIITAKE

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	101,07 kJ / 24,3 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	1,77 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,23 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	1,58 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	0,29 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,52 g
Sal / Salt / Sel	0,9 g

CREMA DE CALABAZA Y NARANJA

CALABAZA Y NARANJA · CRÈME DE CITROUILLE ET ORANGE CREMA DI ZUCCA E ARANCIA · CREME DE ABÓBORA E LARANJA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	221 kJ / 53 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	4,6 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	2,1 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,3 g
Sal / Salt / Sel	0,79 g

CREMA DE GUISANTES

GUISANTES CON MENTA · POIS À LA MENTHE PISELLI CON MENTA · ERVILHAS COM HORTELÃ

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	268 kJ / 64 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	4,2 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,6 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	4,1 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,5 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	2,4 g
Sal / Salt / Sel	0,7 g

CREMA DE SETAS

CREMA DE SETAS · CRÈME DE CHAMPIGNONS CREMA AI FUNGHI · CREME DE COGUMELOS

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	189 kJ / 45 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	3,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,5 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	3,2 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,3 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,6 g
Sal / Salt / Sel	0,88 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

PLATOS PREPARADOS / REFEIÇÕES PRONTAS PLATS CUISINÉS / PASTI PRONTI

LENTEJAS CON VERDURAS Y QUINOA

LENTILS WITH VEGETABLES AND QUINOA · LENTILHAS COM LEGUMES E QUINOA · LENTILLES AUX LÉGUMES ET AU QUINOA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	244 kJ / 59 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	3 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	5,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	0,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	3 g
Sal / Salt / Sel	0,78 g

COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN

SAUTEED CAULIFLOWER WITH GARLIC AND PAPRIKA · COUVE-FLOUR REFOGADA COM PAPRICA · CHOU-FLEUR SAUTÉ AU PAPRIKA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	326 kJ / 80 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	5,9 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	3,8 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,6 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	2,1 g
Sal / Salt / Sel	0,72 g

PASTA INTEGRAL CON VERDURAS Y PESTO

WHOLEGRAIN PASTA WITH VEGETABLES AND PESTO · MASSA INTEGRAL COM PESTO E LEGUMES · PÂTES AU PESTO ET AUX LÉGUMES

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	934 kJ / 223 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	12 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,5 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	22 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	3,2 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	4,7 g
Sal / Salt / Sel	0,79 g

ARROZ BASMATI CON VERDURAS

RICE WITH VEGETABLES AND CURRY · ARROZ BASMATI COM LEGUMES · RIZ BASMATI AUX LÉGUMES

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	447,3 kJ / 107,6 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	8 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,91 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	7,91 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,3 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,99 g
Sal / Salt / Sel	0,1 g

SALTEADO DE JUDÍAS VERDES Y HABAS

SAUTEED GREEN AND BROAD BEANS · FAVAS SALTEADAS COM FEIJÃO VERDE · HARICOTS SAUTÉS AUX HARICOTS

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1008 kJ / 244 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	24 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	2,9 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	4,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	2 g
Sal / Salt / Sel	0,32 g

MENESTRA DE VERDURAS

VEGETABLE STEW · JARDINEIRA DE LEGUMES · RAGOÛT DE LÉGUMES

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	417,9 kJ / 100,33 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	6,7 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,9 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	7,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,5 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	2,1 g
Sal / Salt / Sel	0,25 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

SHOTS

COLD CARE SHOT

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	349 kJ / 82 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	19,5 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	17,4 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,2 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,8 g
Sal / Salt / Sel	0 g

ENERGY SHOT

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	155 kJ / 36 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	8,6 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	7,6 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,5 g
Sal / Salt / Sel	0,01 g

ANTIOX SHOT

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	329 kJ / 78 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,7 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	15,7 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	11,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	2,5 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,8 g
Sal / Salt / Sel	0,005 g
Cafeína / Caffeine / Caféine	0,03 g



by
my Healthy World



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

POWER WATERS

COCONUT

COCO · NOIX DE COCO

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	91 kJ / 21 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	4,5 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	4,3 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,5 g
Sal / Salt / Sel	0,018 g

PITHAYA LEMONADE

LIMONADA PITHAYA · LIMONADE DE PITHAYA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	53 kJ / 12 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0,1 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	3,1 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,6 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	5 g

CHARCOAL LEMONADE

LIMONADA DE CARBÓN · LIMONADA DE CARVÃO · LIMONADE AU CHARBON

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	51 kJ / 12 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	2,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	2,4 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0 g
Proteínas / Protein / Protéines	0 g
Sal / Salt / Sel	0,005 g

FYTOBLUE LEMONADE

LIMONADA FYTOBLUE · LIMONADA DE CARVÃO · LIMONADE FYTOBLUE

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	109 kJ / 26 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	0 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	0 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	6,3 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	5,7 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	0,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	0,1 g
Sal / Salt / Sel	5 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

FUNCTIONAL BARS

STRAWBERRY, MACA AND CHAGA

FRESA, MACA Y CHAGA · MORANGO, MACA E CHAGA · FRAISE, MACA ET CHAGA · FRAGOLA, MACA E CHAGA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1607 kJ / 382 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	13 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,6 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	55 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	37 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	7 g
Proteínas / Protein / Protéines	7,7 g
Sal / Salt / Sel	0,1 g

APPLE, CINNAMON AND REISHI

MANZANA, CANELA Y REISHI · MAÇÃ, CANELA E REISHI · POMME, CANNELLE ET REISHI · MELA, CANNELLA E REISHI

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1632 kJ / 390 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	14 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,8 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	58 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	25 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	4,4 g
Proteínas / Protein / Protéines	7,4 g
Sal / Salt / Sel	0,1 g

COCOA, DATES AND ASHWAGANDHA

CACAO, DÁTILES Y ASHWAGANDHA · CACAU, DATAS E ASHWAGANDHA · CACAO, DATES ET ASHWAGANDHA · CACAO, DATE E ASHWAGANDHA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1838 kJ / 440 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	20 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	6,8 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	49 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	32 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	9,3 g
Proteínas / Protein / Protéines	11 g
Sal / Salt / Sel	0,1 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

DESAYUNO / BREAKFAST / PEQUENO ALMOÇO
PETIT DÉJEUNER / PRIMA COLAZIONE

AVENA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1642 kJ / 390 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	7,5 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	65 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,1 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	8 g
Proteínas / Protein / Protéines	12 g
Sal / Salt / Sel	<0,01 g

MIX PANCAKES

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1731 kJ / 413 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	12,8 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	53,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	1,3 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	13,8 g
Proteínas / Protein / Protéines	13,5 g
Sal / Salt / Sel	0,03 g

GRANOLA

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	1823 kJ / 436 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	17,2 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	1,7 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	49,1 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	4,2 g
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires	19,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	11,6 g
Sal / Salt / Sel	0,10 g



VALORES NUTRICIONALES / NUTRITIONAL VALUES / VALEURS NUTRITIONNELLES / VALORES NUTRICIONAIS / VALORI NUTRIZIONALI

KOMBUCHA

GINGER

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	34 kJ / 8 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	<0,5 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	<0,10 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	<2,0 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	<1,7 g
Proteínas / Protein / Protéines	<1,0
Teína / Cafeína	0,14 g

RED FRUITS

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	146 kJ / 35 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	<0,5 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	<0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	<3,0 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	<2,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	<1,0
Teína / Cafeína	0 g

LEMON

Valores nutricionales / Nutritional values / Valeurs nutritionnelles	Por / Per / Par 100ml
Valor energético / Energy / Énergie	125 kJ / 30 kcal
Grasas / Fat / Matières grasses	<0,5 g
De las cuales saturadas / Of which saturates / Dont acides gras saturés	<0,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	<3,9 g
De los cuales azúcares / Of which sugars / Dont sucres	<2,7 g
Proteínas / Protein / Protéines	<1,0
Teína / Cafeína	0,1 g