



GRAZIE PER AVER SCELTO drink6

Mantenere il corpo pieno
energia e vitalità
con una sana e
prodotti deliziosi

QUESTA GUIDA VI AIUTERÀ
CON IL TUO PIANO

ULTRA SLIM - 7 GIORNI

Aiuta a superare gli
eccessi, ti introduce a
uno stile di vita sano e ti
permette di perdere
peso in modo comodo,
facile e delizioso.



BENVENUTI A



LA PRIMA COSA DA SAPERE



Tieni il tuo
prodotti
nel frigorifero



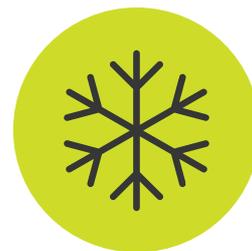
Agitare ogni
succo prima
berlo



Zuppe e stoviglie,
aprire o cucinare la
parte superiore prima
di riscaldare nel
microonde



Il nostro
prodotti
conservano tutte
le loro sostanze
nutritive



Il nostro
prodotti
possono essere
congelato

Ricordate che si tratta di **PRODOTTI FRESCHI**, e la loro data di scadenza è relativamente breve.
la data di scadenza è relativamente breve
(di solito 15 giorni)

La perdita di peso non è l'obiettivo principale di una dieta detox, anche se può contribuirvi. Lo scopo è: un buon modo per iniziare un cambiamento verso una dieta più sana, eliminare le tossine e resettare il tuo corpo e diventare più sano.

COSA FARE PRIMA, DURANTE E DOPO IL TUO PIANO

UN GIORNO PRIMA

Raccomandiamo 3 cose per ottenere i **migliori risultati** nel vostro Detox



Eliminare il
carne dal tuo
dieta.



Prova a
mangiare
solo frutta e
verdure.



Bere molto
acqua! Prova
non bere:
alcool, tabacco,
caffè...

INIZIA IL TUO DETOX!



È importante bere molta acqua e se vuoi tè verde o tisane cerca di evitare caffè!



GIORNO 1



07:00 - 09:00H

Shot +
Colazioni +
Succhi 230 ml

10:00 - 12:00H

-



13:00 - 15:00H

Acqua con Carboni
attivi + Piatti già pronti

16:00 - 18:00H

-



19:00 - 21:00H

Creme

22:00 - 23:00H

-

GIORNI 2-6



07:00 - 09:00H

Succhi Arancia,
Carota e Mango



10:00 - 12:00H

Succhi Ananas, Mela
e Menta



13:00 - 15:00H

Succhi Avocado
e Spinaci



16:00 - 18:00H

Succhi Mango, Spinaci
e Semi di Chia



19:00 - 21:00H

Succhi Limone e
Peperoncino di
Cayenne



22:00 - 23:00H

Succhi Ananas,
Fragola e Avena

GIORNO 7



07:00 - 09:00H

Shot +
Colazioni +
Succhi 230 ml

10:00 - 12:00H

-



13:00 - 15:00H

Acqua con Carboni
attivi + Piatti già pronti

16:00 - 18:00H

-



19:00 - 21:00H

Creme

22:00 - 23:00H

-

DOPO IL TUO DETOX



Cogliete l'opportunità di lasciare le cose che non ti vanno bene e continuare a mangiare verdure e frutta.



RACCOMANDAZIONI

IL GIORNO PRIMA... Eliminate la carne dalla vostra dieta, cercate di mangiare solo frutta e verdura e bevete molta acqua, Cercate di non bere: alcolici, tabacco, caffè...

MENTRE STAI FACENDO IL PIANO Non hai bisogno di mangiare nient'altro, il piano fornisce tutte le calorie di cui hai bisogno. È importante bere molta acqua e se si desidera tè verde o tisane. cerca di evitare il caffè

LA MATTINA SUCCESSIVA... Aggiungere gradualmente cibi solidi. Cogli l'occasione per lasciare le cose che non ti si addicono. Continua a mangiare frutta e verdura

PER COLAZIONE

- GRANOLA - Si può consumare da solo, con latte o yogurt.
- AVENA - Potete mescolarli al latte o allo yogurt.
- QUANTITÀ - Non esagerare con la quantità, si consiglia di non superare la metà della quantità di muesli o fiocchi d'avena con yogurt.

CONGRATULAZIONI SULL'AVVIO DEL TUO PIANO **ULTRA SLIM PACK!**

Sei riuscito a fare un primo passo verso una dieta sana, non fermarti solo a un piano Detox, continua a mantenere una vita sana con noi, possiamo aiutarti con il resto dei nostri prodotti per portare energia e vitalità al tuo corpo in un modo 100% naturale e senza sforzo.

GRAZIE

Non potremmo essere il marchio leader senza l'aiuto dei nostri nutrizionisti, medici, professionisti dell'alimentazione e chef.

Insieme creiamo prodotti che migliorano la vita delle persone.

**GRAZIE PER AVERCI AFFIDATO LE VOSTRE SCELTE
ALIMENTARI SANE.**



911 863 336 | Info@drink6.com



WWW.DRINK6DETOX.IT