



# GRAZIE PER AVER SCELTO drink6

Mantenere il corpo pieno  
**energia e vitalità**  
con una sana e  
prodotti deliziosi

QUESTA GUIDA VI AIUTERÀ  
CON IL TUO PIANO

**ULTRA SLIM - 7 GIORNI**

Aiuta a superare gli  
eccessi, ti introduce a  
uno stile di vita sano e ti  
permette di perdere  
peso in modo comodo,  
facile e delizioso.



# BENVENUTI A



## LA PRIMA COSA DA SAPERE



Tieni il tuo  
prodotti  
nel frigorifero



Agitare ogni  
succo prima  
berlo



Zuppe e stoviglie,  
aprire o cucinare la  
parte superiore prima  
di riscaldare nel  
microonde



Il nostro  
prodotti  
conservano tutte  
le loro sostanze  
nutritive



Il nostro  
prodotti  
possono essere  
congelato

Ricordate che si tratta di **PRODOTTI FRESCHI**, e la loro data di scadenza è relativamente breve.  
la data di scadenza è relativamente breve  
(di solito 15 giorni)

*La perdita di peso non è l'obiettivo principale di una dieta detox, anche se può contribuirvi. Lo scopo è: un buon modo per iniziare un cambiamento verso una dieta più sana, eliminare le tossine e resettare il tuo corpo e diventare più sano.*

## COSA FARE PRIMA, DURANTE E DOPO IL TUO PIANO

### UN GIORNO PRIMA

Raccomandiamo 3 cose per ottenere i **migliori risultati** nel vostro Detox



Eliminare il  
carne dal tuo  
dieta.



Prova a  
mangiare  
solo frutta e  
verdure.



Bere molto  
acqua! Prova  
non bere:  
alcol, tabacco,  
caffè...

# INIZIA IL TUO DETOX!



È importante bere molta acqua e se vuoi tè verde o tisane cerca di evitare caffè!



## GIORNO 1



**07:00 - 09:00H**

Shot +  
Colazioni +  
Succhi 230 ml

**10:00 - 12:00H**

-



**13:00 - 15:00H**

Acqua con Carboni  
attivi + Piatti già pronti

**16:00 - 18:00H**

-



**19:00 - 21:00H**

Creme

**22:00 - 23:00H**

-

## GIORNI 2-6



**07:00 - 09:00H**

Succhi Arancia,  
Carota e Mango



**10:00 - 12:00H**

Succhi Ananas, Mela  
e Menta



**13:00 - 15:00H**

Succhi Avocado  
e Spinaci



**16:00 - 18:00H**

Succhi Mango, Spinaci  
e Semi di Chia



**19:00 - 21:00H**

Succhi Limone e  
Peperoncino di  
Cayenne



**22:00 - 23:00H**

Succhi Ananas,  
Fragola e Avena

## GIORNO 7



**07:00 - 09:00H**

Shot +  
Colazioni +  
Succhi 230 ml

**10:00 - 12:00H**

-



**13:00 - 15:00H**

Acqua con Carboni  
attivi + Piatti già pronti

**16:00 - 18:00H**

-



**19:00 - 21:00H**

Creme

**22:00 - 23:00H**

-

# DOPO IL TUO DETOX



Cogliete l'opportunità di lasciare le cose che non ti vanno bene e continuare a mangiare verdure e frutta.



## RACCOMANDAZIONI

**IL GIORNO PRIMA...** Eliminate la carne dalla vostra dieta, cercate di mangiare solo frutta e verdura e bevete molta acqua, Cercate di non bere: alcolici, tabacco, caffè...

**MENTRE STAI FACENDO IL PIANO** Non hai bisogno di mangiare nient'altro, il piano fornisce tutte le calorie di cui hai bisogno. È importante bere molta acqua e se si desidera tè verde o tisane. cerca di evitare il caffè

**LA MATTINA SUCCESSIVA...** Aggiungere gradualmente cibi solidi. Cogli l'occasione per lasciare le cose che non ti si addicono. Continua a mangiare frutta e verdura

### PER COLAZIONE

- GRANOLA - Si può consumare da solo, con latte o yogurt.
- AVENA - Potete mescolarli al latte o allo yogurt.
- QUANTITÀ - Non esagerare con la quantità, si consiglia di non superare la metà della quantità di muesli o fiocchi d'avena con yogurt.



# CONGRATULAZIONI SULL'AVVIO DEL TUO PIANO **ULTRA SLIM PACK!**

Sei riuscito a fare un primo passo verso una dieta sana, non fermarti solo a un piano Detox, continua a mantenere una vita sana con noi, possiamo aiutarti con il resto dei nostri prodotti per portare energia e vitalità al tuo corpo in un modo 100% naturale e senza sforzo.

# GRAZIE

Non potremmo essere il marchio leader senza l'aiuto dei nostri nutrizionisti, medici, professionisti dell'alimentazione e chef.

Insieme creiamo prodotti che migliorano la vita delle persone.

**GRAZIE PER AVERCI AFFIDATO LE VOSTRE SCELTE  
ALIMENTARI SANE.**



**911 863 336 | [Info@drink6.com](mailto:Info@drink6.com)**



**[WWW.DRINK6DETOX.IT](http://WWW.DRINK6DETOX.IT)**