drink6 by my Healthy World

GRAZIE PER AVER SCELTO drink6

Mantenete il vostro corpo pieno di **energia** e **vitalità** con prodotti sani e deliziosi.

QUESTA GUIDA VI AIUTERÀ A REALIZZARE IL VOSTRO PIANO

Digiuno Intermittente

In un digiuno intermittente, no sono importanti solo le ore di digiuno ma anche quello che noi mangiamo durante il giorno.

CLUB my Healthy World

BENVENUTO

al **Club My Healthy World**, dove tutti i vostri acquisti fanno guadagnare punti che potete riscattare per ottenere sconti e regali.

BENEFICI DI
DIGIUNO INTERMITTENTE

Ce ne sono tanti e molto simili a quelli che proponiamo con il piani purificatori. È un modo diverso per dare una pausa al sistema digestivo, per ripristinarlo, per ridurre l'infiammazione e per rendere meglio le sue funzioni depurative dell'organismo, nello specifico:

1. Accelerare il metabolismo
2. Stabilizzare la glicemia
3. Migliorare la capacità antinfiammatoria del nostro organismo
4. Riduzione dello stress
5. Avviare il processo di autofagia (rinnovamento cellulare, etc.)

SE IL TUO OBIETTIVO È PERDERE PESO O ENTRARE IN CHETOSI PUOI CONSUMA ANCHE IL NOSTRO ACQUE E COLPI.

LA PRIMA COSA DA SAPERE

Mantenete i vostri prodotti in **frigorifero.**

Agitare ogni succo succo prima di berlo.

Per zuppe e piatti, **aprire o forare** la parte superiore prima di riscaldare nel microonde.

I nostri prodotti **conservano** tutti i loro nutrienti.

I nostri prodotti possono essere possono essere **congelati.**

Ricordate che si tratta di prodotti freschi e che la loro data di scadenza è relativamente breve.
la data di scadenza è relativamente breve
(normalmente 15 giorni)

I prodotti possono variare a seconda della stagione

COSA FARE PRIMA, DURANTE E DOPO IL PIANO

UN GIORNO PRIMA

Consigliamo 3 cose per ottenere i **migliori risultati**

Eliminare la carne dalla dieta

Cercate di mangiare solo frutta e verdura

Bevete molta acqua! Cercate di non bere alcolici, tabacco, caffè...

INIZIARE LA DISINTOSSICAZIONE!

È importante bere molta acqua e, se si vuole, tè verde o tisane.

Cercate di evitare il caffè!

20:00-12:00h	12:00-13:00h	14:00-15:00h	17:00-18:00h	18:00-20:00h
Day Tea	Shot + Barrette con adattogeni	Creme + Piatto pronto	Succo 230ml	Creme

DOPO LA DISINTOSSICAZIONE

Cogliere l'opportunità di lasciare andare le cose che non vi si addicono non vi piace e continuare a mangiare verdure e frutta.

CONGRATULAZIONI
PER INIZIARE LA VOSTRA
DIGIUNO INTERMITTENTE!

Avete fatto il primo passo verso una dieta sana, quindi non fermatevi ora, continuate a mantenere uno stile di vita sano con noi. Possiamo aiutarvi con il resto dei nostri prodotti a portare energia e vitalità al vostro corpo in modo naturale al 100% e senza sforzo.

GRAZIE

Non potremmo essere il marchio leader senza l'aiuto dei nostri nutrizionisti, medici, professionisti dell'alimentazione e chef.

Insieme creiamo prodotti che migliorano la vita delle persone.

GRAZIE PER AVERCI DATO FIDUCIA PER UN'ALIMENTAZIONE SANA

drink6 by my Healthy World

+34607726135 | info@drink6.com

www.drink6detox.it