

# Grazie per scegliere Drink6!

Mantieni il tuo corpo carico di energia e vitalità con dei **prodotti Sani e deliziosi**.

Questa guida ti aiuterà con il tuo **Pack Slim**.

**Benvenuto al nostro Healthy World!**

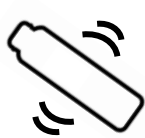
## La prima cosa che devi sapere



Conserva i tuoi prodotti in frigorifero



Minestre creme e piatti pronti. Perforare la parte superiore della confezione e scaldare nel microonde.



Agitalo prima di berlo.



I nostri prodotti conservano tutti i loro nutrienti.

**Ricordati di consumare i nostri prodotti nell'ordine e nelle fasce orarie indicate**

	07:00 - 09:00h	10:00 - 12:00h	13:00 - 15:00h	16:00 - 18:00h	19:00 - 21:00h	22:00 - 23:00h
<b>Giorno 1</b>	Succo Arancia, Carota e Mango	Succo Ananas, Mela e Menta	Succo Avocado e Spinaci	Succo Mango, Spinaci e Semi di Chia	Succo Limone e Peperoncino di Cayenne	Succo Ananas, Fragola e Avena
<b>Giorno 2</b>	Succo Arancia, Carota e Mango	Succo Ananas, Mela e Menta	Crema	Succo Mango, Spinaci e Semi di Chia	Succo Limone e Peperoncino di Cayenne	Crema
<b>Giorno 3</b>	Succo Arancia, Carota e Mango	Succo Ananas, Mela e Menta	Piatto pronto	Succo Mango, Spinaci e Semi di Chia	Succo Limone e Peperoncino di Cayenne	Piatto pronto

In funzione della stagione e dello stock disponibile, alcuni prodotti potrebbero variare.

## RACCOMANDAZIONI

### IL GIORNO PRIMA...

**Elimina** la carne dalla tua dieta. Cerca di mangiare solo **frutta e verdura** e bere molta acqua. **Cerca di evitare:** gli alcolici, di fumare, bere caffè...

### DURANTE IL PLANO DETOX

Non hai bisogno di mangiare nient'altro. Il piano **ti apportano il fabbisogno calorico** di una giornata completa. È importante **bere molta acqua**. E se vuoi, tè verde o delle infusioni. Cerca di **evitare il caffè**.

### IL GIORNO DOPO...

Cogli l'occasione per **eliminare tutto** ciò che è poco salutare. Continua ad assumere **liquidi** e mantieni una dieta sana. Continua a **mangiare vegetali e frutta**.

## GRAZIE

Non potremmo mai essere il **marchio lider senza l'aiuto dei nostri** nutrizionisti, medici, specialisti dell'alimentazione e dei nostri chef.

Insieme creiamo prodotti che migliorano la vita delle persone e le riempiono di vitalità.

**GRAZIE** per averci in noi per condurre un' alimentazione sana



Whatsapp: (+34) 607726135

info@drink6.com

